

Lançamento da Campanha *Cinto-me Vivo*

A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR), a Guarda Nacional Republicana (GNR) e a Polícia de Segurança Pública (PSP) lançam amanhã, dia 1 de abril, a Campanha de Segurança Rodoviária *Cinto-me Vivo*, inserida no Plano Nacional de Fiscalização (PNF) de 2025.

A decorrer entre 1 e 7 de abril, a campanha visa alertar condutores e passageiros sobre a forma correta de usar os dispositivos de segurança.

Na colisão, um veículo imobiliza-se numa fração de segundo, mas os ocupantes, caso não usem cinto de segurança, continuam a seguir na direção do movimento, com uma velocidade igual à que seguia o veículo no instante inicial do acidente. Numa colisão frontal a 50 km/h, um condutor com 70kg, sem cinto de segurança, sofre um impacto equivalente a uma queda livre de um terceiro andar.

O uso do capacete de modelo aprovado, devidamente apertado e ajustado, reduz em 40% o risco de morte em caso de acidente.

Está, igualmente, comprovado que a utilização correta de cadeirinha homologada e adaptada ao peso da criança reduz em 60% o risco de lesões graves. Em crianças até aos quatro anos, a utilização de uma cadeirinha voltada para a retaguarda, combinada com a utilização de cinto de segurança, reduz até 90% o risco de lesões graves ou de morte.

A Campanha *Cinto-me Vivo* integra:

- Ações de sensibilização da ANSR em território continental e dos serviços das administrações regionais dos Açores e da Madeira;
- Operações de fiscalização da GNR e da PSP, com especial incidência em vias e acessos de elevado fluxo rodoviário, de acordo com o PNF de 2025, nos locais onde se verificam maiores índices de sinistralidade grave, relacionados com as temáticas das campanhas, de forma a contribuir para a diminuição do risco de ocorrência de acidentes e para a adoção de comportamentos mais seguros por parte dos condutores, no que respeita à correta utilização dos dispositivos de segurança.

As ações de sensibilização ocorrerão em simultâneo com operações de fiscalização nas seguintes localidades:

- 01/04 | 09h30: [Estrada de Nelas \(junto ao Mercado\)](#) (40.632811, -7.908563) – ANSR e PSP
- 02/04 | 07h30: [EN226, acesso Centro Escolar de Ferreirim, Lamego](#) (41.049333, -7.778292) – ANSR e GNR
- 03/04 | 09h00: [Rotunda das Lajes, Coimbra](#) (40.196573, -8.431538) – ANSR e PSP
- 04/04 | 08h00: [Rotunda Rua Luís de Camões, Cantanhede](#) (40.343453, -8.585556) – ANSR e GNR
- 07/04 | 08h00: [Rotunda do Ramalhão em Sintra, fim do IC19 acesso a Sintra](#) (38.787369, -9.372999) – ANSR e GNR

A ANSR, a GNR e a PSP relembram que a utilização dos dispositivos de segurança é fundamental e apelam a todos para que os utilizem de forma correta:

- Utilize sempre uma cadeirinha homologada, devidamente instalada, e adaptada à altura e peso da criança;
- Utilize sempre o cinto de segurança, em todos os lugares do veículo, e em todos os percursos, mesmo nos de curta distância;
- Utilize o capacete de modelo aprovado, devidamente ajustado e apertado.

Esta é a quarta das 11 campanhas de sensibilização e de fiscalização planeadas para este ano, no âmbito do PNF de 2025. Até ao final do ano serão realizadas mais sete campanhas, uma por mês, com ações de sensibilização e de fiscalização.

As campanhas inseridas nos planos nacionais de fiscalização são realizadas, anualmente, pela ANSR, GNR e PSP, desde 2020, com temáticas definidas, segundo as recomendações europeias, para cada um dos anos. O PNF de 2024 consagrou como prioritários os temas velocidade, álcool, acessórios de segurança, telemóvel e veículos de duas rodas a motor.

À semelhança de 2024, no PNF de 2025 os temas das campanhas de sensibilização e de fiscalização são: velocidade, álcool, acessórios de segurança, telemóvel e veículos de duas rodas a motor.

A sinistralidade rodoviária não é uma fatalidade e as suas consequências mais graves podem ser evitadas, através da adoção de comportamentos seguros na estrada.

Para mais informações, contactar:

- ANSR – Gabinete de Imprensa: 911 030 309
- GNR – Major João Gaspar: 962 091 035
- PSP – Subintendente Sérgio Soares: 968 992 701

Barcarena, 31 de março de 2025